

JADŁOSPIS

poniedziałek
21.10

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, polędwicą sopocką i ogórkiem; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao; kanapka z pieczywa razowego z pasztetem i pomidorem, ogórek kwaszony (1, 7, 10)

zupa: zacierkowa (1, 3, 9)

drugie danie: pierś kurczaka w sosie słodko-kwaśnym; ryż; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (1)

drugie danie wegetariańskie: makaron ryżowy z sosem słodko-kwaśnym; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (9)

napój: woda mineralna; sok

podwieczorek: jogurt owocowy; przekąska "porcja dobra" 100% owoców (5, 7, 11)

wtorek
22.10

śniadanie: domowa zapiekanka z serem mozzarella i szynką, z sosoem pomidorowo-bazyliowym; warzywa do chrupania; herbata owocowa; kakao (1, 7)

zupa: pomidorowa z makaronem (1, 9)

drugie danie: rumszyk wieprzowy ; ziemniaki; surówka z białej kapusty z marchewką (3, 10)

drugie danie wegetariańskie: medalion z kaszy jaglanej, ze szpinakiem i ziarnami słonecznika; ziemniaki; surówka z białej kapusty z marchewką (3, 10)

napój: woda mineralna; herbata z cytryną

podwieczorek: baton crunchy Sante; sok

środa
23.10

śniadanie: frankfurterka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego, pomidor, rzodkiewka; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7, 10)

zupa: koperkowa (7, 9)

drugie danie: naleśniki z białym serem, z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: naleśniki z białym serem, z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: woda mineralna

podwieczorek: snacki kukurydziane Sante; woda mineralna

czwartek
24.10

śniadanie: serek waniliowy ; chałka z masłem i konfiturą owocową; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; mleko (1, 7)

zupa: rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

drugie danie: odwrócone gołąbki z mięsem, ryżem i sosem pomidorowym; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (7)

drugie danie wegetariańskie: odwrócone gołąbki warzywne z ryżem z sosem pomidorowym ; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

napój: woda mineralna; kompot wieloowocowy

podwieczorek: mleko smakowe; Fit ciastka zbożowe z jagodami Sante (7)

piątek
25.10

śniadanie: serek wiejski granulowany; kanapka z 1/2 bułki z szynką, sałatą lodową i papryką ; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: brokułowa (7, 9)

drugie danie: makaron z kurczakiem i sosem śmietanowym; marchewka baby z wody

drugie danie wegetariańskie: leczy z cukinią i kolorową papryką; makaron; marchewka baby z wody (1)

napój: woda mineralna; herbata owocowa

podwieczorek: sok Vitamini Tymbark; chrupki kukurydziane Sante